

FISCHER 陸上トレーニングキャンプ 2023

JSPO-AT トレーナー「石田 崇征」氏 / 市村 柾人選手も来場予定

開催要項

<キャンプの趣旨>

コンディショニングトレーニングに向けて、体づくりや基礎体力強化の効果的な方法を習得し、また、アルペンスキーテクニック習得に必要なバランス・ポジショニングや基本的な動きの強化について、トレーナー「石田 崇征」氏を招いての陸上トレーニングキャンプです。

次シーズンインに向けてどんなトレーニングがより効果的かを理解し、選手が自ら実践していくことができるようにします。

モチベーションを高める指導内容、指導方法についてコーチ間の共有を図ります。

アルペン、デモ、学生、全カテゴリ選手の参加が可能です。

<主催> フィッシャー陸上トレーニングキャンプ北海道実行委員会

<協賛> 株式会社ゴールドウイン フィッシャー事業グループ

<会場> 北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター(スポル)

多目的ホール(1F)

(お車でのお越しの際は野球場横の駐車場へお願い致します。)

〒069-0833 北海道江別市文京台23

<https://maps.app.goo.gl/LTt2x6CLLzUJ7eMs6>

<日程> 7月16日(日曜日)8:30までに現地集合

トレーニング 午前 9:00~11:30 午後 13:00~15:00 ※昼食は各自で用意してください。

<内容> 基本的トレーニング(からだの使い方Ⅰ、筋力トレーニング、バランス系)

専門的トレーニング(からだの使い方Ⅱ、スピード系、ジャンプ系、実践系)

<参加対象> 選手:小学生3年生以上、中学生、高校生、大学生、社会人が対象 ※各チームコーチ、保護者の方は見学が可能です。

<参加料> 2,000円 (開催当日、現地で集金いたします。)

<持ち物> 運動靴(外用、室内用)、水筒(十分に)、タオル、着替え、洗面道具、筆記用具

<申込締切> 2023年7月9日(日)

<申込方法> 参加申込書に必要事項を記入の上、FAX又はEメールで送付してください。

<コーチングスタッフ>

石田 崇征トレーナー 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

市村 柾人(東海大学)

玉池 俊道(フィッシャー陸上トレーニングキャンプ北海道実行委員会)

フィッシャー(ゴールドウイン)関係コーチ

<問合せ連絡先> 実行委員会 玉池 俊道 090-9087-6182 t.tamaike.xrace@gmail.com

<FISCHER キャンプ申込書>

下記申込書に必要事項を記入し、FAX 又はEメールにてお申込み下さい。

参加申込み締切りは**7月9日(日)**です。FAX:01564-2-4074 Eメール:t.tamaike.xrace@gmail.com
 フィッシャー陸上トレーニングキャンプ北海道実行委員会 担当 玉池宛

*** 印は必須項目です。**

キャンプ名・期間: FISCHER 陸上トレーニングキャンプ 2023 年 7 月 16 日			
* 参加者氏名: * 記入日:			
* ふりがな: * 性別: 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>			
<p><18歳未満の未成年者参加のための同意書> 私はキャンプ開催日において満 ____ 歳の、_____(参加者名)の親権者/保護者であり下記参加同意書に同意した上で、参加者が本キャンプに参加することとします。 保護者署名:</p>			
* 所属/学校名(学年):			
* 生年月日:	* 年齢:	* 血液型:	RH:
* 連絡先携帯電話番号 (本人) (保護者)			
メールアドレス:			
* 加入スポーツ傷害保険会社および保険名: スポーツ安全保険			

お申し込みいただいた参加者は、以下に記載する「参加同意書」を読み、承諾したものとさせていただきます。

参加同意書

私(参加者)は「トレーニング」の危険(コントロールミスによる転倒、予測不可能な用具、場所の状態、物体との接触等)を充分承知の上、参加中は充分注意を払い、これを未然に回避し、万が一危険が発生した場合の措置につきましては主催者の指示に従い、かつその危険発生後のトラブル等につきましては主催者及びその関係者には一切クレーム、異議、苦情等を申し述べず、自己責任で処理致します。

1.私は主催者が設けたすべての規則・指示を遵守し、私個人の責任において、安全管理・健康管理に十分な注意を払い、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに参加を中止します。

2.私は自身の健康管理に留意し、当日は健康に問題がないことを確認の上、参加します。参加中に、万一、事故・損失等が発生した場合は、主催者の参加中止勧告を受け入れ、私の責任において処理し、主催者には一切責任を問いません。なお、当日健康に異常のある場合は、参加を辞退します。

3.天候・不可抗力等によるトレーニングの中止、もしくは内容変更等が生じても異議を申し立てず、主催者の方針に従います。

4.私は個人の所有物について一切の責任を持ち、主催者に対してその紛失、破損等の責任は問いません。

5.トレーニングの映像、写真、記事等のテレビ、新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属することに同意します。

プライバシーポリシー(個人情報保護方針)

■個人情報の利用目的について

お客さまからお預かりした個人情報は、適切に管理し、当実行委員会からのご連絡やご質問に対する回答として、電子メールや資料のご送付に利用いたします。